

старше 50 лет. Чтобы уменьшить количество комаров возле вашего дома, устранитте стоячую воду во дворе, убедитесь, что все окна и двери оборудованы сетками и что все сетки находятся в надлежащем состоянии. Если в вашей местности выявлен вирус Западного Нила, то лицам, подверженным риску, следует избегать укусов комаров:

- Находясь продолжительное время на открытом воздухе, а также в периоды наибольшей активности комаров носите обувь с носками, брюки и рубашки с длинными рукавами.
- Когда вам необходимо находиться на открытом воздухе, возможно, вам следует использовать репеллент в соответствии с инструкциями.

## Правильное использование репеллентов

Репелленты могут эффективно помочь против укусов насекомых, переносящих заболевания. Но их использование сопряжено с риском для здоровья, особенно если наносить их в большом количестве или неправильно. Репелленты, доступные для потребителей, в качестве активного вещества содержат DEET (N,N-диэтил-m-толуамид), перметрин (Permethrin) или растительные масла. Продукты DEET широко используются в течение многих лет, хотя иногда их ассоциируют с влиянием на здоровье. Наиболее часто сообщается о кожных реакциях (особенно при концентрации выше 50%) и раздражении глаз. Продукты, содержащие перметрин, можно наносить только на одежду, но ни в коем случае не на кожу. Репелленты на основе перметрина могут вызывать раздражение глаз. Существуют репелленты на растительной основе, содержащие масла таких растений, как герань, кедр, лемонграсс, соя или цитронелла, но имеющаяся информация об их эффективности и токсичности недостаточно полная. Если вы предполагаете использовать репеллент, используйте те вещества и их количество, которые требуются вам в данной ситуации. Кроме того:

- Следуйте указаниям, приведенным на этикетках.
- Используйте небольшие количества репеллентов, избегайте повторного применения без необходимости. Постарайтесь снизить объем используемых репеллентов, по возможности надевая одежду с длинными рукавами и брюки, заправленные в носки или ботинки.
- Дети могут быть подвержены большему риску негативной реакции на репелленты, в частности из-за более сильного воздействия на них этих веществ. Не наносите репелленты непосредственно на кожу ребенка. Нанесите репеллент себе на руки и затем смажьте кожу ребенка.
- Не наносите репелленты на кожу возле глаз, носа или рта, аккуратно наносите репеллент возле ушей. Не наносите репеллент на руки маленьких детей.
- Вернувшись в помещение, вымойте обработанные участки кожи водой с мылом.

## Сообщения о мертвых воронах

Если вы увидите мертвую ворону, сообщите об этом в местный департамент здравоохранения или по телефону 1-866-537-BIRD (2473) горячей линии информации о мертвых птицах. Учет количества мертвых ворон поможет органам здравоохранения оценить риск для здоровья людей. Обратите внимание: НЕ ВСЕ мертвые вороны будут собраны или исследованы!

Для получения дополнительной информации о комарах, заболеваниях, связанных с вирусом Западного Нила, и репеллентах позвоните в местный департамент здравоохранения или напишите по адресу:



Fight the Bite  
Box 2000  
Albany, NY 12220

Или позвоните по телефону:  
1-800-458-1158

Или посетите веб-сайт  
Департамента здравоохранения:  
[www.health.state.ny.us](http://www.health.state.ny.us)



Штат Нью-Йорк  
George E. Pataki, губернатор

Департамент здравоохранения  
Antonia C. Novello, доктор медицинских наук, магистр здравоохранения,  
доктор философских наук, специальный уполномоченный



Осенью 1999 года в штате Нью-Йорк был обнаружен вирус Западного Нила - инфекция, переносимая комарами и способная вызвать серьезные заболевания, а в некоторых случаях - смерть. Хотя вероятность заражения человека невелика, существуют простые меры, которые вы можете принять, чтобы еще более снизить этот риск. Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк совместно с другими учреждениями штата, местными департаментами здравоохранения, коллежами и группами по защите окружающей среды подготовил эту брошюру, чтобы предоставить вам необходимую информацию о том, как уменьшить количество комаров во дворе, в квартале и в районе, и о том, как уменьшить необходимость в более агрессивной борьбе с комарами, такой как распыление инсектицидов.

## Факты о комарах

Комары - это мелкие летающие насекомые, которые питаются кровью человека и животных или соком растений. Кусаются только женские особи комаров, чтобы получить пищу в виде крови, требуемую для развития яиц. Комаров, как правило, считают просто надоедливыми насекомыми, но иногда они могут переносить заболевания. В штате Нью-Йорк существует около 70 видов комаров. В то время как большинство видов комаров не переносит вирус Западного Нила, с некоторыми видами комаров связывают возможность переноса этого вируса в штате Нью-Йорк.

## Где они живут и размножаются

Многие виды комаров откладывают яйца в стоячей воде около дома. Бурьян, высокая трава и кустарники становятся жилищем для взрослых комаров, которые могут также проникать в дома через окна и двери, если на них нет сетки или сетка повреждена. Многие комары размножаются в емкостях с водой, например в цветочных горшках или автомобильных покрышках.

## Вирус Западного Нила и ваше здоровье

При легком случае заражения вирусом Западного Нила возможно небольшое повышение температуры и головные боли. При тяжелой инфекции может возникнуть мышечная слабость, болезнь может перейти в энцефалит или менингит. Симптомы обычно проявляются через 3 - 14 дней после заражения. Не существует специального лекарства от вирусной инфекции, кроме лекарств для лечения симптомов и поддерживающего лечения. Наибольшему риску развития серьезных заболеваний, вызванных вирусом Западного Нила, подвержены люди старше 50 лет. Здоровые дети и взрослые в малой степени подвержены риску развития серьезных заболеваний, вызванных вирусом Западного Нила.

## Когда комары наиболее активны

Пик активности некоторых видов комаров приходится на промежуток между сумерками и закатом, когда воздух спокоен, и именно в это время самки комаров чаще всего кусают. Тем не менее некоторые виды комаров активны в любое время суток.

## Защита вашего дома

Комары могут размножаться в любой стоячей воде, которая простояла более 4 суток. Чтобы уменьшить популяцию комаров возле своего дома, уменьшите количество или совсем устраните стоячую воду и мусор:

- Утилизируйте все жестяные банки, пластиковые контейнеры, керамические горшки и другие аналогичные емкости, в которых может скапливаться вода.
- Утилизируйте старые покрышки - позвоните в местную службу вывоза мусора или в Департамент общественных работ, чтобы узнать, как правильно их утилизировать.
- Просверлите отверстия в днище контейнеров для переработки мусора, которые находятся на улице.

## Заштите себя

Большая часть комаров не переносит инфекцию. Если вы не подвержены высокому риску, не ограничивайте себя в деятельности на открытом воздухе. Наибольшему риску развития серьезных заболеваний, вызванных вирусом Западного Нила, подвержены люди

- Убедитесь, что желоба на крыше функционируют, очищайте засоренные желоба весной и осенью.
- Переверните пластиковые бассейны и тачки, когда вы их не используете.
- Меняйте воду в птичьих купальнях дважды в неделю.
- Очистите края бассейна от растительности и мусора.
- Очистите и проведите хлорирование бассейнов и находящихся на улице саун и горячих ванн.
- Сливайте воду с покрытий бассейнов.
- Измените ландшафт, чтобы удалить стоячую воду, которая собирается на вашем участке.

